

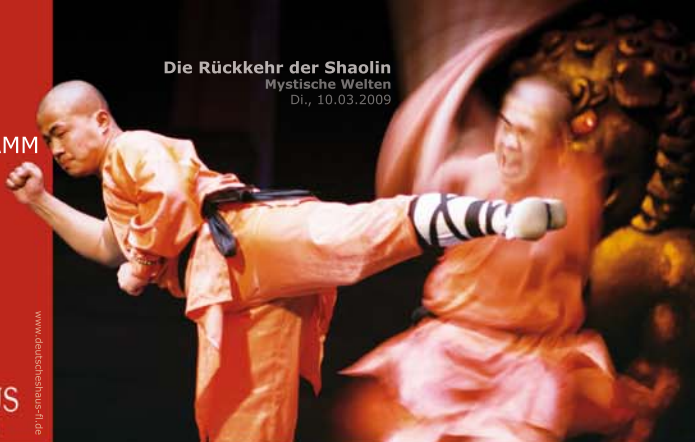
03

PROGRAMM
MÄRZ
2009



DEUTSCHES HAUS
Veranstaltungszentrum Flensburg

Die Rückkehr der Shaolin
Mystische Welten
Di., 10.03.2009



Di 10.03.09
Die Rückkehr der Shaolin
Mystische Welten

Mi 11.03.09
SH-Landessinfonieorchester
6. Sinfoniekonzert

Fr 13.03.09
The Ten Tenors
Nostalgica - Eine Zeitreise

So 15.03.09
Lions Club
Benefizkonzert

Di 17.03.09
Greenpeace zeigt
Planet der Wälder

Mi 18.03.09
DK Symphoniker
mit Natoli - Larsen - Bellincampi

Do 19.03.09
Vortrag von Arved Fuchs
Ruf des Nordens

Sa 28.03.09
Schule macht Kultur

Weitere Infos unter www.deutscheshaus-fl.de

DIE RÜCKKEHR DER SHAOLIN MYSTISCHE WELTEN

Der Weg zu den Shaolin-Mönchen führt in die chinesische Provinz Henan. Seit fast 1500 Jahren existiert dort das Shaolin-Kloster am Fuß des heiligen Berges Songshan, unweit des gelben Flusses. Der indische Mönch Bodhi Dharma lehrte dort die hohe Kunst der Meditation. Von diesem buddhistischen Kloster aus trat das Shaolin Kung Fu seinen Siegeszug um die Welt an. Aus der Geschichte wurde Legende, aus der Legende entstand der Mythos.

Die Shaolin-Kampfmönche haben die Philosophie des Kung Fu verinnerlicht. Die eindrucksvolle Körperbeherrschung, wird beim Kung Fu vor allem durch Meditation und die Kraft des „Qi“ hervorgerufen. Unter „Qi“ versteht man die Lebensenergie, die durch verschiedene Übungen so trainiert wird, dass keine Schmerzen empfunden werden. Primäres Ziel dabei ist es, durch das jahrelange, entbehrungsreiche Training Buddha und der Erleuchtung nahe zu kommen.

Im Vordergrund stehen die perfekte Beherrschung des Gleichgewichts, das Training der Sprung- und Schnellkraft, die Abhärtung von Handkanten und Füßen sowie die Stählung von Arm-, Bein- und Bauchmuskulatur. Bei aller Körperlichen Fitness ist es letztendlich aber doch der Geist, der den Körper beherrscht.

Ehrwürdige Shaolin Großmeister präsentieren mit weltbekannten Kampfmönchen eine atemberaubende Show. Sie beweisen, dass die täglichen Leibesübungen der Shaolin-Kampfmönche Beweglichkeit bis ins hohe Alter gewährleisten. Großmeister und die besten Shaolin-Kämpfer zeigen mit spektakulären Darbietungen die jahrhundertealte Kung Fu Kampfkunst und die mystischen Geheimnisse des Qi Gong.

„Das höchste Ziel des Kung Fu in der Kunst des Schwertkampfes ist es, auf das Schwert in der Hand zu verzichten. Die höchste Ebene des Kampfes ist es, nicht zu kämpfen!“

Tickets gibt es unter www.shaolin-moenche.de oder über Hotline 01803-776842.

Vorschau

Die Party des Nordens in FLENSBURG

TANZ IN DEN MAI

ti30 deluxe Party auf zwei Dancefloors

Dancefloor 1
DJ Musik mit
Clubbing
Hänge mit

Dancefloor 2
Musik der 80er und 90er
mit dem gleichzeitigen
Aber: Spezialitäten
DJ Leiter

30.04.

Deutsches Haus Flensburg

www.ue30deluxe.de

Das Original - unverwundbar - unverwund

CHINESISCHER NATIONALCIRCUS

KONFUZIUS

AKROBATHIK UND WESSELN AUS DEM REICH DER MITTE

Di., 21.04.2009
Deutsches Haus

Dieter Thomas Kuhn
& Band

Schalala 2009

So., 26.04.2009
Deutsches Haus Flensburg

Tickets bei den bekanntesten Vorverkaufsstellen oder auf www.tickets-flensburg.de

ANNETT LOUISAN
teilzeithippie-Tour 2009

Di., 28.04.2009
Deutsches Haus

energie geladene Tanz- & Percussion-Show aus Israel

SHEKETAK
RHYTHM IN MOTION

Fr., 08.05.2009
Deutsches Haus

stefan gwildis
& band

WUNSCHT DU WARST HIER

Tour 2009

Di., 12.05.2009
Deutsches Haus

<http://www.rieve-flensburg.de>
Rieve
Im Deutschen Haus

Sushi „all you can eat“
immer
Dienstags
Donnerstags
für nur **14,- €**



Fon 0461 44900
Tischreservierung empfohlen

Öffnungszeiten: Dienstag-Sonntag ab 18:00h

Friedrich-Ebert-Str. 7 - Flensburg